

~ Wandercoaching – professionell geführte Ge(h)spräche in der Natur ~

Ottendorfer Hütte
Sächsische Schweiz

20.-23. März 2025



~ Was ich nicht gelernt habe,
das habe ich erwandert. ~
Johann Wolfgang von Goethe



Coaching in Verbindung mit **Wandern** hilft, in Kontakt zu sich zu treten, den Möglichkeitsspielraum zu erweitern und Lösungsorientierung zu fördern. Der Natur-Raum stellt die Verbindung zu uns selbst her und kann uns helfen, zu uns und unseren Bedürfnissen (zurück) zu finden.

Dieses Seminar bietet Naturerleben, Perspektivenwechsel, Gemeinschaft und Individualität, Dialog mit sich selbst und anderen. Die Coaches sehen sich als Begleiterinnen auf dem Weg in Ihre individuelle Reflexion und unterstützen Sie bei den Überlegungen zu eventuellen Veränderungsprozessen. Wanderungen mit Gesprächen im Partnersetting, mit den Coaches oder allein, wechseln mit Gruppenphasen zur Reflexion und Übung.

Mittels unterschiedlicher beratender Methoden, die sich an dem Raum und den Möglichkeiten in der Natur bedienen, unterstützen wir Sie, mit sich, Ihrem Körper, Ihren Bedürfnissen und Emotionen (wieder) in Verbindung zu kommen.

Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit, ein Einzelcoaching in Anspruch zu nehmen.

REFERENTINNEN

Wir freuen uns, wenn wir Ihre Reisebegleiterinnen auf Zeit sein dürfen – mit und voneinander lernend und sprichwörtlich „gemeinsam unterwegs“ in der wunderbaren Natur des Elbsandsteingebirges.



Dr. Christiane Hartig

hypnosystemischer und energetischer
Coach, Mediatorin, Kommunikationstrainerin

www.mediation-coaching-hartig.de



Carmen Seifert

pädagogische Supervisorin, Coach, Mediatorin,
Lehrerin für Geschichte und Geographie



Supervision
Coaching
Mediation
Beratungsunternehmen
Carmen Seifert

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 4 geführte Wanderungen
- 4 Gruppencoachings
- 1 Einzelcoaching pro Person
- 3 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Je 3 x Frühstück, Lunchpaket, Abendessen
- Tagungsgetränke
- Seminargebühr

TERMIN

Donnerstag, 20. März 2025, 17:00 Uhr
bis
Sonntag, 23. März 2025, 12:00 Uhr

EXKLUSIVLEISTUNGEN

- Für An- und Abreise sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich
- Abendgetränke
- Saunanutzung im Ferienhaus
- Ein Abschluss einer individuellen Unfall- und Reiseversicherung wird empfohlen, soweit nicht bereits vorhanden

TAGUNGSORT

Ferienhaus
Ottendorfer Hütte GmbH
Hauptstraße 27
01855 Sebnitz / OT Ottendorf

<https://www.ottendorfer-huette.de/quartier/ferienhaus/>

PREIS

510,00 € pro Person
Anmeldung bitte bis
31.01.2025
unter 0173 3621 323 oder
mediation.coaching.hartig@web.de

Stornoregelungen

- Bei Absage bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei.
- Bei Absage bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir 50 % der Kosten.
- Bei Absage am Vortag des Veranstaltungsbeginns berechnen wir 100 % der Kosten.
- Frau Dr. Christiane Hartig und Frau Carmen Seifert fungieren nicht als Reiseveranstalter.