



# Schloss Goldrain

## KURSINFO

Tel. +39 0473 742433 - Fax +39 0473 742477 - info@schloss-goldrain.com - www.schloss-goldrain.com

## Lebensentscheidungen im Gehen reifen lassen



Bildung und Kultur - Formazione e cultura

### Wandercoaching – mit sich und den Coaches im Gespräch bleiben

#### Zielgruppe

Menschen, die vor Entscheidungen stehen und in der Natur, beim Gehen, im Gespräch mit den Coaches oder anderen Teilnehmer\*innen eine Lösung erarbeiten wollen



#### Programm

Der Fluss des Lebens ist geprägt von Entscheidungen. Manche fallen leicht, manche brauchen mehr Zeit zum Abwägen, manchmal schiebt man die Entscheidung vor sich her. Bei anstehenden Herausforderungen kann Unterstützung hilfreich sein. In Verbindung von Einzelcoaching und Gruppenerfahrung haben Sie die Möglichkeit, das Thema für sich zu klären, Ziele festzulegen, Entscheidungen zu reflektieren, Gefühle und Gedanken zu ordnen und nächste Schritte zu planen. Hindernisse und Stolpersteine auf dem Weg in den Alltag werden ebenfalls reflektiert.

Dieses Seminar bietet Naturerleben, Perspektivenwechsel, Gemeinschaft und Individualität, Dialog mit sich selbst und anderen. Die Coaches verstehen sich als Begleiterinnen auf dem Weg zu Ihrer sinn-geprägten Entscheidung. Wanderungen mit Gesprächen im Partnersetting, mit dem Coach oder allein wechseln mit Gruppenphasen zur Reflexion und Übung.

#### Referentinnen

*Dr. Christiane Hartig*, hypnosystemischer und energetischer Coach, Kommunikationstrainerin, Mediatorin

*Carmen Seifert*, pädagogische Supervisorin, Coach, Mediatorin

#### Termin

So 16.10.2022, 15 Uhr bis Mi 19.10.2022, 14.30 Uhr

#### Ort

Bildungshaus Schloss Goldrain

#### Teilnahmegebühr

400,00 €

Unterkunft und Verpflegung: Vollpension 60,00 €, Halbpension 52,00 €, Zimmer mit Frühstück 40,00 € (zzgl. Ortstaxe)  
Einzelmahlzeiten: Mittagessen 16,00 €, Abendessen 13,00 €