

# ~ Wandercoaching - professionell geführte Ge(h)spräche in der Natur ~

~ Was ich nicht gelernt habe,  
das habe ich erwandert. ~  
Johann Wolfgang von Goethe

Falkensteinhütten  
Sächsische Schweiz  
10.-12. September 2025

**Coaching** in Verbindung mit **Wandern** hilft, in Kontakt zu sich zu treten, den Möglichkeitsspielraum zu erweitern und Lösungsorientierung zu fördern. Der Natur-Raum stellt die Verbindung zu uns selbst her und kann uns helfen, zu uns und unseren Bedürfnissen (zurück) zu finden.

Dieses Seminar bietet Naturerleben, Perspektivenwechsel, Gemeinschaft und Individualität, Dialog mit sich selbst und anderen. Der Coach sieht sich als Begleiter auf dem Weg in Ihre individuelle Reflexion und unterstützt Sie bei den Überlegungen zu eventuellen Veränderungsprozessen. Wanderungen mit Gesprächen im Partnersetting, mit dem Coach oder allein, wechseln mit Gruppenphasen zur Reflexion und Übung.

Mittels unterschiedlicher beratender Methoden, die sich an dem Raum und den Möglichkeiten in der Natur bedienen, unterstütze ich Sie, mit sich, Ihrem Körper, Ihren Bedürfnissen und Emotionen (wieder) in Verbindung zu kommen.

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, ein Einzelcoaching in Anspruch zu nehmen.



## Ihr Wander-Coach

Ich freue mich, wenn ich Ihre Reisebegleiterin auf Zeit sein darf - mit und voneinander lernend und sprichwörtlich „gemeinsam unterwegs“ in der wunderbaren Natur des Elbsandsteingebirges.



### Dr. Christiane Hartig

hypnosystemischer und energetischer  
Coach, Mediatorin, Kommunikationstrainerin

[www.mediation-coaching-hartig.de](http://www.mediation-coaching-hartig.de)



### INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3 geführte Wanderungen
- 3 Gruppencoachings
- 1 Einzelcoaching pro Person
- 2 Übernachtungen im Einzelzimmer
- 2 x Frühstück
- Seminargebühr

### EXKLUSIVLEISTUNGEN

- Für An- und Abreise sind die Teilnehmer/innen selbst verantwortlich
- Mittagessen, Abendessen (in der Falkensteinhütte)
- Ein Abschluss einer individuellen Unfall- und Reiseversicherung wird empfohlen, soweit nicht bereits vorhanden

#### TERMIN

Mittwoch, 10. September 2025, 16:00  
Uhr bis  
Freitag, 12. September 2025, 14:00 Uhr

#### TAGUNGSORT

Falkenstein-Hütten  
Falkensteinstr.9  
01814 Bad Schandau OT Ostrau  
<https://www.falkenstein-huetten.de>

#### PREIS

360,00 € pro Person  
Anmeldung bitte bis  
30.07.2025  
unter 0173 3621 323 oder  
[mediation.coaching.hartig@web.de](mailto:mediation.coaching.hartig@web.de)

#### Stornoregelungen

- Bei Absage bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei.
- Bei Absage bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir 50 % der Kosten.
- Bei Absage am Vortag des Veranstaltungsbeginns berechnen wir 100 % der Kosten.
- Frau Dr. Christiane Hartig fungiert nicht als Reiseveranstalter.