



Schloss Goldrain

KURSINFO

Tel. +39 0473 742433 - Fax +39 0473 742477 - info@schloss-goldrain.com - www.schloss-goldrain.com

Ge(h)gespräche – Wandercoaching



Lebensentscheidungen im Gehen reifen lassen

Zielgruppe

Menschen, die Kraft und Energie in und aus der Natur schöpfen wollen, die gemeinsam mit dem Coach und anderen Teilnehmer*innen in die Reflexion kommen und zu ihren Ressourcen (zurück)finden wollen.



Programm

Coaching in Verbindung mit Wandern hilft, in Kontakt zu sich selbst zu treten, den Möglichkeitsspielraum zu erweitern und Lösungsorientierung zu fördern. Der Natur-Raum stellt die Verbindung zu uns selbst her und kann uns helfen, zu uns und unseren Bedürfnissen zu finden. Dieses Seminar bietet Naturerleben, Perspektivenwechsel, Gemeinschaft und Individualität, Dialog mit sich selbst und anderen. Der Coach sieht sich als Begleiterin auf dem Weg in Ihre individuelle Reflexion und unterstützt Sie bei den Überlegungen zu eventuellen Veränderungsprozessen. Wanderungen mit Gesprächen im Partnersetting, dem Coach oder allein, wechseln mit Gruppenphasen zur Reflexion und Übung in den Räumlichkeiten des Schlosses. Mittels unterschiedlicher beratender Methoden unterstütze ich Sie, mit sich, Ihrem Körper, Ihren Bedürfnissen und Emotionen (wieder) in Verbindung zu kommen.

Referentin

Dr. Christiane Hartig, Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Coach

Termin

Fr 20.10.2023, 15 Uhr bis So 22.10.2023, 16 Uhr

Ort

Bildungshaus Schloss Goldrain

Teilnahmegebühr

250,00 €

Unterkunft und Verpflegung: Vollpension 63,00 €, Halbpension 55,00 €, Zimmer mit Frühstück 42,00 € (zzgl. Ortstaxe)
Einzelmahlzeiten: Mittagessen 18,00 €, Tagesteller 14,00 €